

LLIBRET DE LLEURE

Programació 2019
hivern - primavera

Febrer | Març | Abril | Maig | Juny



associació **alba**
de persones
discapacitades





associació **alba**

lleure

FEBRER

Broadway a cappella	6
Raquetes de neu a Tremp	7
Taller Multisensorial Escola Alba	8
Obra de teatre "Escape Room"	9
Carnaval Cultural a Tremp	10

MARÇ

Casalet Escola Alba	12
Lo Ranxo de Ponts	13
Carnestoltes a Cervera	14
Cap de setmana a Tarragona	15
Visita Fundació Crisalida	16
Karaoke al Talladell	17

ABRIL

Gran dinar popular del Grup Alba	19
Colònies Centre Ocupacional Alba	20
Gran calçotada d'Alba Jussà	21
Circ Ludo Circus Show	22
Casalet Setmana Santa Escola Alba	23
Anem al Zoo de Barcelona	24
Ruta amb bici: Compostela - Lisboa	25
Trobada de corals a Lleida	26
Intercanvi amb Turquia	27

MAIG

SHITS del Tricicle	29
Vacances IMSERSO a Lloret de Mar	30
Festa Major Tàrrega	31
Casalet Festa Major Tàrrega	32
Contro i Recontro a Alguaire	33
Teatre infantil "Pica Pica"	34
Sortida a Cardona	35
Trobada de Bocce	36

JUNY

Colònies Escola Alba	38
Sortida bolera, cine i sopar a Lleida	39
Visita a Saragossa	40

CLUB ALBA

Activitats sense calendaritzar

Informació general

Icones

5

11

18

28

37

41

43

44

45

Benvolgudes!

En aquest llibret trobareu les activitats de lleure que van des del mes de Febrer fins a finals de Juny. Sempre que dissenyem aquest llibret ho fem acompanyats de la veu de les persones que en gaudeixen i es per això que hi ha diferents atractius i activitats diverses.

Com dèiem totes les activitats que apareixen en aquest llibret són totes decidides i escollides en assemblea des dels diferents serveis i grups de persones de l'Associació. Aquest exercici d'empoderament és del tot necessari ja que totes les activitats surten del desig de les persones de poder-les i voler-les fer. La nostra finalitat és posar els mitjans perquè les activitats que surten escollides es puguin realitzar, sempre i quan siguin assequibles.

Enguany seguim amb la mateixa idea d'obertura de serveis i també d'inclusió, per aquest motiu trobareu activitats de serveis de l'Associació en les quals s'hi podrà participar. Aquestes activitats obertes són per exemple al Pallars Jussà, Airecel, on podrem participar conjuntament de les diferents activitats que ofereixen com a centre ocupacional, afavorint així la interrelació entre persones i territoris.

Tanmateix aquest llibret també el volem fer extensiu a persones externes a l'Associació i que fan demanda de voler-ne ser partícips. La nostra missió a de ser donar resposta al que pensem és un dret fonamental, i des del lleure tenim com a objectiu afavorir aquests espais de trobada i d'interrelacions entre joves i persones.

Esperem us agradi i hi participeu!

FEBRER

Broadway a cappella
Raquetes de neu a Tremp
Taller Multisensorial Escola Alba
Obra de teatre "Escape Room"
Carnaval Cultural a Tremp

BROADWAY

A cappella



Diumenge

10 febrer

Tarda

“Broadway a cappella”

Cervera, Segarra

13 veus a cappella et porten el millor Broadway. Diuen que la veu humana és l'instrument més poderós, expressiu, emocionant i complex que existeix. Et convidem a descobrir-ho a Broadway a cappella, una increïble fusió de música a cappella i teatre musical per sacsejar els teus sentits. Sense cap instrument i jugant únicament amb les seves veus, Broadway a cappella oferirà un recital de les grans cançons de Broadway interpretat per tretze dels millors cantants de musicals de casa nostra.

MUSICAL



apropa
cultura
una porta
a la inclusió

PLACES LIMITADES



Raquetes de neu

Dimarts

12 febrer

Tot el dia

Pallars Jussà

ACTIVITAT ESPORTIVA

Aquest dimarts dia 12 anirem a fer una excursió amb raquetes de neu per la zona de Port Ainé. Durant tot el dia podrem gaudir de la muntanya i de la neu amb bona companyia. Des del Pallars estem encantats amb aquest tipus de sortides, ja que les tenim molt aprop i a l'abast per poder-les realitzar.

> Organitza:



**Activitat tancada per les persones
d'Alba Jussà**



Taller Multisensorial Escola Alba

Dissabte

16 febrer

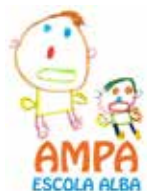
Tarda

Tàrrega

TALLER

Aquesta activitat/taller la realitzarem al gimnàs d'escola Alba i concretament serà una descoberta dels sentits a través d'una gimcana sensorial que ens posarà a prova amb diferents activitats que tenim preparades.

L'activitat la realitzarem durant la tarda i a part dels tallers també podrem gaudir d'un bon berenar que haurem preparat abans.





Diumenge

24 de febrer

Tarda

“Escape Room”

Teatre Ateneu, Tàrrrega

Dues parelles d'amics de tota la vida fan un escape room al barri d'Hostafrancs, on recentment s'ha trobat, en un contenidor, el cadàver d'un home esquarterat...

Sortir d'aquell “escape room” no serà gens fàcil, i el joc es convertirà en un infern que posarà a prova la seva amistat fins a límits insospitats. Encara que no ho sembli, això és una comèdia... una comèdia de por amb Joel Joan, Àgata Roca, Oriol Vila i Paula Vives.

TEATRE



apropa
cultura
una porta
a la (no)cina



Setmana del Carnaval Cultural

Dies del

25 al 1 març

Matí i tarda

Tremp, Pallars Jussà

ACTIVITAT CULTURAL

Cada dia descobrirem una cultura diferent i per anar fent boca el dia 28 de Febrer farem un dinar de Bulgària al Casal Cívic.

> Organitza:



Preu del dinar 6€.

Activitat tancada per les persones d'Alba Jussà

MARÇ

Casalet Escola Alba
Lo Ranxo de Ponts
Carnestoltes a Cervera
Cap de setmana a Tarragona
Karaoke al Talladell



Dilluns

4 de març

De 9h. a 17h.

Casalet Escola Alba

Tàrrega

Aprofitant el dia de lliure disposició de les escoles organitzarem un casalet pels nens i nenes de l'escola Alba.

Al llarg del dia organitzarem diferents activitats i tindrem en compte les activitats que es realitzin a Tàrrega aquell mateix dia.

LLEURE INFANTIL





Lo Ranxo

Ponts, Noguera

Aquest dia ens desplaçarem fins a la Noguera per anar a Lo Ranxo. “Lo Ranxo” és una escudella que es prepara el dimarts de Carnaval amb els aliments que dona la gent del poble de manera voluntària.

Segons l'organització local de les festes se'n serveixen unes 6.000 racions any rere any. Així que sortirem a les 10h. des del Taller Alba i anirem a Ponts a agafar forces i a passar un dia diferent amb bona companyia.

Dimarts

5 març

Matí

SORTIDA CULTURAL



PLACES LIMITADES



Rua de carnestoltes

Cervera, La Segarra

Ens desplaçarem a la capital de la Segarra per celebrar el carnestoltes!

Per aquell dia podem venir disfressats de casa o bé disfressar-nos a l'Espígol per després participar de la rua!

Durant la rua hi haurà actuacions de grups de percussió, animacions teatrals i xocolatada per tots els assistents durant les comparses.

Dissabte

16 març

Tarda - nit

SORTIDA





Cap de setmana a Tarragona

Dies

23 i 24 març

—
Cap de setmana

Tarragona

LLEURE INFANTIL

Enguany l'AMPA vol realitzar sortides en cap de setmana de dos dies en què pugem anar a visitar nous indrets.

Apostant per un lleure inclusiu que s'adapti a les necessitats de totes i que hi hagin activitats per poder passar una bona estona.

Part d'aquesta activitat està subvencionada gràcies a la venda de calendaris de Nadal.

Preu i lloc a confirmar.





Visita a la Fundació Crisàlida

Camporrells

La Fundació Crisàlida va nèixer l'estiu del 2009 per ajudar a la integració de les persones amb discapacitat intel·lectual. El seu principal servei és l'obrador, on podem trobar pa rústic, magdalenes, coca dolça, carquinyolis o coca de tomàquet, entre molts altres productes. Visitem el centre per conèixer l'entitat i l'obrador on realitzarem un taller de pa i pastisseria.

- **Preu:** dinar: 15€; taller: 5€

- **Més informació:** echaparro@aalba.cat
973 312 221 - Eva Chaparro.

Dissabte

30 març

Tot el dia

SORTIDA FAMILIAR



a **famílies**
grup alba



Dissabte

30 març

Nit

Nit de Karaoke

Talladell

Anirem una nit més al karaoke del bar del Talladell, on soparem i gaudirem d'una nit plena de ballaruga i bon ambient! Aquesta sessió de karaoke la compartirem amb més gent que es habitual al karaoke i podrem triar entre més de 1.000 cançons!

SORTIDA MUSICAL



ABRIL

Gran dinar popular del Grup Alba
Colònies Centre Ocupacional Alba
Gran calçotada d'Alba Jussà
Circ Ludo Circus Show
Casalet Setmana Santa Escola Alba
Anem al Zoo de Barcelona
Ruta amb bici: Compostela - Lisboa
Trobada de corals a Lleida
Intercanvi amb Turquia



Gran dinar popular del Grup Alba

Dissabte
6 abril
—
Tot el dia

Tàrrega

Aprofitant que anirem de cara al bon temps el grup de càtering de l'Associació Alba format per joves del SOI i de centre ocupacional, ens delectaran amb un dinar de germanor per totes aquelles persones que formen part del Grup Alba. El mateix dia al matí hi haurà l'Assemblea General de Socis del Grup Alba.

Els beneficiaris que es puguin fer aniran destinats al projecte Club Ciclista Alba que a finals de mes realitzarà la ruta Compostel·la fins a Oporto.

Rebreu més informació de l'Assemblea per carta.

ACTIVITAT





Colònies Centre Ocupacional

Delta de l'Ebre

Anirem al fantàstic paratge natural del Delta de l'Ebre. Gaudirem de l'entorn, d'activitats i de la bona gastronomia!

Durant aquesta estada estarem allotjats a les "Cases de Laia" a la població de Riumar. Marxarem el dilluns al matí des del taller i tornarem divendres a la tarda.

Aquest serà el primer torn de colònies programat per persones amb un grau d'autonomia alt. El segon torn de vacances per persones més assistides està previst fer-lo al mes de Juny, us mantindrem informats.

Dies del
8 al 12 abril
—
A concretar

1r TORN COLÒNIES



**Activitat tancada
per les persones
del Centre
Ocupacional**



Gran calçotada Alba Jussà

Tremp

Aprofitant la primavera i que anem de cara al bon temps, organitzarem una calçotada entre totes les persones d'Alba Jussà. Segurament el lloc on anirem serà l'ermita de sant Salvador de Talarn i la idea és passar una bona vetllada plegats on els calçots seran el principal protagonista de la jornada.

**Activitat tancada per les persones
d'Alba Jussà**

Divendres
12 abril
—
Matí i tarda

SORTIDA D'OCI

> **Organitza:**

 **albaJussà**



Diumenge
14 abril
Tarda

Ludo Circus Show

Teatre Kursaal, Manresa

CIRC

Espectacle sense text creat a partir del concepte i de l'esperit del joc, a través del circ. Vuit personatges pugen a l'escenari amb ganes de jugar. Hi ha sintonia, diversió, treball en equip, individualisme, cops voluntaris i involuntaris, competitivitat, guanyadors i perdedors. Jocs i números de circ. Bàscula, equilibris, acrobàcies, malabars. No serà el circ també un joc? Situacions que ens resulten familiars. En algun moment tots hem jugat. O, tal vegada, no hem deixat mai de fer-ho.



PLACES LIMITADES



Casalet Setmana Santa Escola Alba

Dies del

15 al 18 abril

Tarda

Tàrrega

LLEURE INFANTIL

Durant les vacances de Setmana Santa les monitores de l'escola Alba, prepararan un bon reguitzell d'activitats per tots els nens i nenes que tinguin ganes de passar-ho molt bé!

Activitats i tallers a l'escola, excursions i jocs molt divertits per passar plegats una bona estona.





Sortida al Zoo

Dissabte

27 abril

Tot el dia

Barcelona

LLEURE INFANTIL

Des de l'AMPA prenem la iniciativa de realitzar una sortida conjunta amb tota la resta de famílies de l'escola al zoo de Barcelona. Aquesta jornada servirà per obrir l'AMPA i que entre famílies ens puguem conèixer millor.

Part d'aquesta activitat està subvencionada gràcies a la venda de calendaris de Nadal.

Activitat tancada a famílies i usuaris de l'Escola Alba.





Ruta amb bici: Compostel·la - Oporto

**Del 27 abril
al 5 maig**

Ruta llarga en bici

Compostela - Oporto

CLUB ALBA

El club ciclista Alba té un nou repte per tal d'aconseguir la fita de donar el tomb a la península Ibèrica i enguany tornaran a creuar les espanyes per arribar fins a Santiago de Compostel·la punt inicial de la ruta que finalitzarà a Oporto (Portugal).

En total els ciclistes recorreran uns 300 km dividits en 5 etapes amb la finalitat d'aconseguir un any més el gran repte que suposa una ruta d'aquestes dimensions, que és arribar al destí final.



Activitat tancada al Club Alba i ciclistes.



Trobada de Corals Lleida Canta

Lleida

Diumenge

28 abril

Tot el dia

SORTIDA MUSICAL

Participem en la jornada organitzada per Lleida canta, la qual s'aplegarà un total de 50 corals i més de 20 entitats. La proposta serà distribuir-se en diferents punts de la ciutat de Lleida i cantar durant un temps determinat.

L'activitat serà de tot el dia a Lleida, per tal de poder cantar el grupet que hi participa i també pels oients que hi vulguin anar. A mesura que tinguem més informació ja us la farem arribar.





Intercanvi amb Turquia

Tàrrega

Un grupet de joves de Turquia vindran a conèixer la nostra entitat i a passar uns dies amb nosaltres.

Durant aquests dies aprofitarem per realitzar activitats culturals conjuntament i també farem d'amfitrions de la ciutat de Tàrrega.

Del 28 d'abril
al 6 de maig

Tot el dia

INTERCANVI EUROPEU



Erasmus+

MAIG

HITS del Tricicle
Vacances IMSERSO a Lloret de Mar
Festa Major Tàrrega
Casalet Festa Major Tàrrega
Contro i Recontro a Alguaire
Teatre infantil "Pica Pica"
Trobada de Bocche
Sortida a Cardona

tricycle

HITS



“HITS” del Tricicle

Teatre Kursaal Manresa

El nom no enganya: conté el millor del millor de Tricicle, o gairebé, perquè per força han hagut de deixar de banda esquetxos que de ben segur algú trobarà a faltar, encara que sigui el més llarg de tots els espectacles que hagin fet: cent minuts farcits de gags que tothom té a la memòria.

Us esperem al comiat d'aquest reconegut trio d'humor del qual hem tingut la sort de veure a Manresa la majoria dels seus espectacles.

PLACES LIMITADES

Divendres

3 maig

Nit

SORTIDA TEATRE



apropa
cultura
una porta
a la tricicle



Vacances a Lloret de Mar

Lloret de Mar

Anirem a passar 5 dies fora de casa per a gaudir l'espectacular paisatge de la Costa Brava.

Farem turisme per a conèixer, els racons i poblets d'aquest entorn privilegiat, com ara les cales i el camí de Ronda, Tossa de Mar, Blanes i Girona. Ens allotjarem a l'Hotel Don Juan Resort (de quatre estrelles) de Lloret de Mar en règim de pensió completa i disposarem d'un autocar per a fer els desplaçaments.

Més informació: airecel@aalba.cat

PLACES LIMITADES

30

Dies del

6 al 10 maig

Tot el dia

TORN VACANCES

 **airecel**
grup alba



Dissabte

11 de maig

Nit

Festa Major de Tàrrrega

Tàrrrega

SORTIDA

Com cada any participarem de la nit del Taratot i de la cultura popular targarina. Després de veure els actes culturals i populars ens dirigirem a sopar per agafar forces per la nit de marxa que ens espera. Més endavant a la inscripció concretarem el programa d'activitats i de concerts, etc.





Dilluns

13 maig

De 9h. a 17h.

Casalet Festa Major

Escola Alba, Tàrraga

LLEURE INFANTIL

Pel dia de lliure disposició a les escoles, preparam una matinal de tot el dia on realitzarem diferents tallers i activitats.

Un cop rebeu la inscripció trobareu més informació de la programació.





Contro i Recontro

Dissabte

18 maig

Tot el dia

Alguaire

SORTIDA INCLUSIVA

En aquest campionat participen totes les associacions de salut mental de la província de Lleida.

És un campionat de botifarra en el qual hi ha molt bon ambient i els participants obtenen premis i un bon dinar! Sinó saps jugar a la botifarra, pots venir a passar el dia amb nosaltres fent de voluntari o bé d'espectador!

Rebreu més informació a les inscripcions i cartells que trobareu penjats per l'Associació.

> Organitza:



PICA-PICA

En el Teatro



Pica Pica

Diumenge

19 maig

Matí

Lleida

TEATRE INFANTIL

El grup infantil Pica Pica presenta el seu nou espectacle "Vacances Tope Guay", ple de noves cançons i sorpreses.

Un divertit recorregut per cançons màgiques que Nacho Bombín, Emi Bombón i Belén Pelo de Oro, interpreten durant les seves vacances.

Tota la família podrà taral·larejar les seves cançons i seguir les desordenades peripècies dels protagonistes, immersos ara en les seves vacances escolars.





Trobada de Bocche

Dies

22 - 24 maig

Tot el dia

Tàrrega

Trobada esportiva

Seguirem amb el projecte Sport Together Active Forever i ens trobarem a Tàrrega per realitzar un campionat amb els socis de projecte que vindran de Letònia i Romania. Durant aquests tres dies farem trobades culturals i socials i tindrem una jornada completa de competició en el que el bocche serà el principal atractiu.



Erasmus+



Visita Mines i Castell de Cardona

Cardona

Aquest cap de setmana ens desplaçem fins a Cardona a visitar el seu castell i la famosa muntanya de sal.

Aquesta és una activitat cultural i de turisme on un guia ens acompanyarà en les dues activitats.

Dissabte

25 maig

Tot el dia

SORTIDA CULTURAL



JUNY

Colònies Escola Alba
Sortida bolera, cine i sopar a Lleida
Visita a Saragossa



Colònies Escola Alba

Lloc pendent confirmar

Dia pendent de confirmar

LLEURE INFANTIL

Abans d'acabar el nou curs tots els alumnes d'Escola Alba estan invitats a participar de les colònies que cada estiu preparen les monitores.

Tenint el lloc encara per concretar sempre prioritzem l'accessibilitat de la casa i que sigui en un entorn adaptat per tal que tinguem l'estada amb el màxim de confort possible.





Bolera, cine i sopar

Dissabte
8 juny

Tarda - nit

Lleida

ACTIVITAT LÚDICA

Aquest dissabte realitzarem una de les sortides amb més èxit de participació i interès! D'entrada anirem a la bolera Ozone Lleida a jugar al parc lúdic on hi ha billars, futbolins, màquines, videojocs i bitlles.

Seguidament i depèn de l'hora anirem directe a sopar o bé anirem a veure una de les pel·lícules que estiguin en cartellera als cines d'Alpicat.

Aquesta és una sortida amb gran nombre d'inscrits i que malauradament moltes vegades hem de limitar per falta d'espai en el transport així que inscriviu-vos amb temps!





Visita a Saragossa

Dies

22 i 23 juny

—
Cap de setmana

Saragossa

ACTIVITAT LÚDICA

Els Fitipaldis, el grup autogestionat de lleure a preparat un cap de setmana a la ciutat de Saragossa amb l'objectiu d'anar al complex d'oci Puerto Venecia.

A més a més agafaran un allotjament al centre de Saragossa per poder visitar la ciutat i els carrers i edificis públics més emblemàtics.



Activitat tancada al grup Fitipaldis.

CLUB ALBA

Activitats del Club Alba 2019
Febrer - Juny



Activitats del Club Alba

Data	Activitat	Tipus campionat	Lloc
7/04/2019	Bàsquet	Campionat Catalunya	Parets del Vallès
31/03/2019	Futbol sala	Campionat Catalunya	Hospitalet Llobregat
24/03/2019	Atletisme	Campionat Catalunya	Sabadell
2/06/2019	Natació	Campionat Catalunya	Prat de Llobregat
13/04/201	Ciclisme	Campionat Territorial Lleida	Almacelles
27/04/2019	Petanca	Campionat Territorial Lleida	La Seu d'Urgell
4/05/2019	Atletisme	Campionat Territorial Lleida	Lleida
18/05/2019	Natació	Campionat Territorial Lleida	Mollerussa
8/06/2019	Futbol sala	Campionat Territorial Lleida	Alpicat

* Totes aquestes dates són susceptibles a tenir canvis. Les dates seran confirmades a les convocatòries corresponents.

ACTIVITATS SENSE CALENDARITZAR



**Sortida a la
discoteca La Nuit**



**Cap de setmana
Grup Fitipaldis**



**Activitats entre
setmana**



**Segon torn de
vacances al Centre
Ocupacional**



**Bàsquet
Barça al Palau**



**Futbol Sala
Barça Lassa**



**Visita guiada a les
Botigues de Salas
de Pallars**

INFORMACIÓ GENERAL

Una setmana abans de la sortida es donarà la informació sobre els preus, els horaris concrets i altres detalls d'interès, via paper i/o whatsapp.

En cas de no presentar-se en una sortida sense avisar prèviament NO es retornarà l'import total de l'activitat, en cas contrari, si s'avisava en un mínim de 48 hores, es retornarà el 50% de l'import.

En totes les activitats que sigui possible **oferirem transport**. El preu del transport és un cost mínim dins de cada activitat i que NO es descomptarà en cas de no utilitzar-lo. Aquesta mesura garanteix que l'activitat es pugui fer i que tothom es pugui desplaçar.

Per participar en els Campionats del Club Alba cal ser membre i soci del Club Alba i soci d'ACELL. El seu funcionament serà el mateix que sempre.

Per tal de poder participar de les activitats de lleure cal ser soci de l'Associació Alba i pagar la quota anual de l'entitat en cas contrari s'aplicarà un 25% més en el preu de l'activitat.

Per tal d'aprofitar el preu reduït i descomptes en les **activitats específiques d'escola Alba** cal ser soci de l'AMPA pagant la quota anual.

Recordeu que també podeu **inscriure-us mitjançant els formularis online**. Aquests els passem via WhatsApp i e-mail, és una forma molt ràpida i eficaç.

Si esteu interessats en rebre la informació de les properes activitats i inscripcions de lleure, ja sigui per WhatsApp o per e-mail, envieu-nos un missatge o un correu electrònic.

Si teniu propostes d'activitats en les que us agradaria anar, tornar a repetir, etc, feu-nos-les arribar per tenir-les en compte i poder-les valorar a l'hora de fer la programació del pròxim trimestre.

Demaneu-nos més informació trucant al 973 312 221 o be enviant un correu a lleure@aalba.cat. També ens trobareu al nostre facebook: facebook.com/associacioalbatarraga i a la web: aalba.cat/lleureinclusiu

ICONES

Les icones són només orientatives. Tenen la funció de relacionar cada activitat amb un col·lectiu concret però no tanca les portes a ningú a poder-hi participar, tot i això l'equip de lleure valorarà si l'activitat és adient o no per aquella persona.



INFANTIL

Activitats adreçades a alumnes d'Escola Alba que tenen entre 4 i 18 anys.



FAMÍLIES

Activitats on les famílies podran participar.



PROFESSIONALS

Activitats on els treballadors i famílies podran participar-hi.



GENT GRAN

Activitat adreçada al col·lectiu de gent gran.



ACCESSIBLE

No hi ha barreres arquitectòniques per tal de desenvolupar l'activitat amb normalitat.



ADULTS

Lleure obert a adults amb ganes de fer coses, dinàmics, tot terreny, que proposen moltes activitats, moltes vegades, el més normalitzades possibles.



LLEURE A LA COMUNITAT

Lleure que es fa dins de les associacions que pertanyen a la comunitat. Diferents activitats que es fan als pobles i ciutats i que estan obertes a tota la ciutadania.

CASA DE COLÒNIES VALL DE BOÍ

Situada a Situada a Llesp a l'Alta Ribagorça envoltada d'un entorn privilegiat en plena natura. Amb un gran espai exterior de jardí i de bosc amb piscina.

PLANTA
BAIXA
ADAPTADA



ACTIVITATS PER A TOTHOM!

- Excursions
- Esports d'aventura
- Passejades a cavall
- Visites a la granja
- Visites al romànic català.

Adaptem les activitats a les edats i necessitats de les persones



64 PLACES



ADAPTADA



DRET A
CUINA

DRET A CUINA A PARTIR DE **12€/nit**

PENSÍO COMPLETA A PARTIR DE **26€/nit**

Preus només per a grups

ENQUESTA DE LLEURE

Volem saber la vostra opinió sobre les sortides i activitats que s'organitzen des de l'àrea de lleure.

És una enquesta totalment anònima que ens ajudarà a millorar. Escaneja el següent codi QR amb el teu mòbil i realitza l'enquesta de lleure.

Gràcies!





associació **alba**

lleure

aalba.cat/lleureinclusiu